

Descobrir Catalunya- 1-2-3

ALACANTÍ

Història i artistes prenen vida a Alacant- 151/1 (<http://www.castillodesantabarbara.com>) (<http://www.mubag.org>)
Ioga i una mica més- 209/3 (<http://www.shawellnessclinic.com>)

ALT CAMP

Pit i amunt- 124/2 (<http://www.collavella.cat>) (<http://www.collajoves.org>). Valls
Walk & wine a Santes Creus- 83/3 (<http://xanasc.cat>) (<http://www.masvicens.com>)
Visita i assaig casteller- 142/3 (<http://castellsdecatalunya.com>). Valls.

ALT EMPORDÀ

Fauna d'aiguamolls- 84/ (<http://parcsnaturals.gencat.cat>)
Experiències al castell de Peralada- 129/1 (<http://experienciasperalada.com>)
Un joc de pirates- 146/1 (<http://rutes-cadaques.info>)
Dalí amb burricleta- 156/1 (<http://www.burricleta.com>)
Sortim a pasturar?- 172/1 (Siurana d'Empordà. <http://www.byoubarcelona.com>)
Plaer de vinya a quatre mans- 191/1 (<http://www.hotelperalada.com/ca>)
Túnel del vent- 216/1 (Empuriabrava. <http://www.window-really.com>)
Pesca i turisme a Roses- 31/2 (<http://www.rosesvilamarinera.com>)
Els pirates de Cadaqués- 32/2 (<http://rutes-cadaques.info>)
Excursió familiar amb caiac a Llançà- 33/2 (<http://www.kayakcostabrava.com>)
Els ulls de la sirena- 34/2 (<http://www.gregalada.com>). La Selva de Mar
Taller de nusos- 39/2 (<http://www.maram.cat>). L'Escala
Passejada amb la barca "Gala"- 41/2 (<http://www.visitcadaques.org>)
Bateig de surfesquí- 51/2 (<http://www.funtastic-emporda.com>). L'Escala
Travessa Costa Brava integral- 52/2 (<http://www.kayakcostabrava.com>)
Els sons de la nit a l'Empordà- 79/2 (<http://www.gregalada.com>)
Nit d'estels als aiguamolls- 81/2 (<http://www.empordabrava.net>)
Una capbussada a les Medes- 83/2 (<http://www.medaqua.com>) L'Estartit
Ennatura't- 87/2 (<http://natura.costabrava.org>)
Vívid, Festival del Vi- 119/2 (<http://vivid.costabrava.org>)
"Emporiae", el camí de Roma- 146/2 (<http://www.mac.cat>). Empúries
Cardar i filar abans de l'era industrial- 152/2 (<http://www.masmarce.com>). Siurana d'Empordà
Rutes per pedalar en parella- 194/2 (<http://rutestandem.blogspot.com>)
Salta amb paracaigudes- 208/2 (<http://www.skydiveempuriabrava.com>)
Salt amb paracaigudes- 3/3 (<http://www.skydiveempuriabrava.com>)
Pirinexus- 6/3 (<http://pirinexus.cat>)
Ruta familiar als Aiguamolls de l'Empordà- 95/3 (<http://parcsnaturals.gencat.cat>)

Resseguint els camins antics del guarà- 170/3 (<http://burrotrek.com>). Garriguella.
Allotjament i excursió a cavall al Mas del Joncar- 172/3 (<http://masdeljoncar.com>)
Plaers a Sant Pere de Rodes- 202/3 (<http://www.es.mhcat.cat>)

ALT MAESTRAT

Tresors de l'estiu- 161/2 (<http://www.gegantur.com>). Tòfones. Penyagolosa.
Museu de la Pedra en Sec- 168/3 (<http://turismevilafranca.es>)

ALT MILLARS

Aigües que guareixen- 192/2 (<http://www.hotelrosaledadelmijares.com>)

ALT PALÀNCIA

La serra Calderona a pedals- 197/2 (<http://www.mountainbikingvalencia.com>)

ALT PENEDEÈS

Espai Xocolata + Centre d'Interpretació del Cava- 3/1 (<http://simoncoll.com>)
<http://turismesantsadurni.cat>)

Vinyes sobre rodes- 5/1 (Torrelavit. <http://jeanleon.com/ca>)

La poda a caves Llopart- 10/1 (<http://www.llopart.com>)

Tasta un experiment- 64/1 (St.Pau d'Ordal. <http://www.albetinoya.cat>)

Cava Rimarts- 107/1 (<http://www.rimarts.net>)

Visita a les caves Agustí Torelló Mata- 108/1 (<http://www.agustitorellomata.com>)

Museu del Vi- 139/1 Vilafranca del Penedès- (<http://www.vinseum.cat>)

El misteri de Can Nadal de la Boadella- 116/2 (<http://www.nadal.com>) (<http://www.enoturismepenedes.cat>)

Visita a les caves i esmorzar entre vinyes- 117/2 (<http://www.albetinoya.cat>)

Descobreix el cava en 60 minuts- 118/2 (<http://calferu.com>)

Visita al castell de Gelida- 144/2 (<http://www.castellgelida.org>)

Taller de poda en verd- 165/2 (<http://www.vinimundus.com>). Subirats

Visita i menu Vinseum- 167/2 (<http://www.vinseum.cat>)

Fes el teu cava- 168/2 (<http://www.artcava.com>). Avinyonet del Penedès.

Visita "premium" al Mas la Plana- 5/3 (<http://www.clubtorres.com>). Pacs del Penedès.

Visita a la cava Agustí Torelló- 15/3 (<http://www.agustitorellomata.com>)

Visita a Caves Llopart- 129/3 (<http://www.llopart.com>)

Joc de pistes a Olèrdola- 157/3 (<http://www.triadecultural.com>)

Barraca entre vinyes- 167/3 (<http://www.barracaentrevinyes.com>). Avinyonet.

ALT URGELL

Amb bicicleta entre vinyes- 50/1 (<http://www.enoturismepenedes.cat>)

Formatgeria Serrat Gros- 55/1 (Ossera. <http://www.formatgeriaserratgros.com>)
Parc temàtic Els Moixons- 56/1 (Fórnols de Cadí. <http://www.elsmoixons.com>)
Museu de les Trementinaires- 58/1 (Tuixén. <http://www.trementinaires.org>)
Natura pirinenca- 66/1 (Llavorsí. <http://www.exploraelparc.cat>)
Terra de milans- 74/1 (<http://www.experienciespirineus.com>)
A l'altura dels voltors- 86/1 (<http://www.fundaciocatalunya-lapedrera.com>). Alinyà-
La Rectoria.
Ruta i visita a la formatgeria d'Adrall- 111/1 (<http://masderoles.com>)
Fira de Sant Ermengol a la Seu d'Urgell- 113/1 (<http://www.firasantermengol.cat>)
Una escapada amb encant històric- 195/1 (<http://hotelsantvicenc.com>)
Perseguits i salvats- 226/1 (<http://www.perseguitsisalvats.cat>)
Un dolç berenar al camp- 6/2 (<http://www.gastroteca.cat>). Vaqueria d'Altès. Llet
fresca. MuUu!
Safari pirinenc- 71/2 (<http://pirineusoutdoor.com/safari-fotografic>). Ribera d'Urgellet
A les fosques- 78/2 (<http://auberria.cat>). La Seu d'Urgell
Festival de Música Antiga dels Pirineus- 121/2 (<http://www.femap.cat>)
Els millors formatges pirinencs- 88/3 (<http://xanasc.cat>). La Seu d'Urgell.
Paleontòleg per un dia- 158/3 (<http://www.dinosfera.com>). Coll de Nargó.

ALTA RIBAGORÇA

Videomapatge a Sant Climent de Taüll- 2/1 (<http://www.centreromanic.com>)
La saviesa de les plantes- 42/1 (<http://www.vallboi.cat>)
La Petjada- 45/1 (El Pont de Suert. <http://www.lapetjada.com>)
Casa Ramon- 46/1 (Adons. <http://www.xolidadons.com>)
Tast d'oficis antics- 62/1 (Areny de Noguera. <http://www.eltallernatural.com>)
Concurs de fotos- 104/1 (<http://www.parcsnaturals.gencat.cat>)
Jornades de bolet a l'Alta Ribagorça- 114/1 (<http://www.altaribagorça.cat>)
Aigüestortes amb raquetes- 207/1 (<http://www.guiesmuntanyataull.com>)
Bateig de vol amb avioneta biplaça- 218/1 (Castilló de Sos. <http://www.aviador.net>)
El Camí de l'Aigua- 225/1 (<http://turismealtaribagorca.cat>)
Perseguits i salvats- 226/1 (<http://perseguitsisalvats.com>)
Preneu la falla que som a l'estiu- 133/2 (<http://turismealtaribagorca.cat>)
La Via Calda- 181/2 (<http://lleidatur.com>) (<http://camins.net/via-calda>) (<http://andandosinequipaje.com>)
Nit termal a Caldes de Boí- 188/2 (<http://www.caldesdeboi.com>)
Romànic amb botes- 42/3 (<http://www.lapetjada.com>)
Coneix la muntanya nevada- 71/3 (<http://www.guiesmuntanyataull.com>)
Iniciació a la pesca de riu- 162/3 (<http://vallboi.cat>). Barruera.
Visita a Casa Xulla- 174/3 (<http://www.lleidatur.com>). Taüll.

ANDORRA

Ruta de les bordes de Percanela- 54/1 (<http://www.lamassana.ad>)
Snow Food- 122/1 (<http://www.grandvalira.com>)
Històries d'Andorra- 149/1 (<http://www.lamassana.ad>)
L'alimentació és salut- 189/1 (Les Escaldes. <http://www.caldea.com>)
Hidromassatge en plena vall- 190/1 (<http://www.rocblanc.com>)
Raquetes amb nocturnitat- 213/1 (Encamp i Canillo. <http://www.grandvalira.com>)
Un vehicle que va per tot arreu- 214/1 (Arcalís. <http://www.gicafer.com>)
Amb trineu a les pistes d'Andorra- 215/1 (La Massana. <http://www.vallnord.com>)
Festival de Música Antiga dels Pirineus- 121/2 (<http://femap.cat>)
La meva primera via ferrada- 204/2 (<http://naturaiaventura.ad>)
Baixada pel Tobotronc- 207/2 (<http://naturlandia.ad>)
Una passejada amb els millors amics- 67/3 (<http://www.grandvalira.com>) (<http://www.muixingalacarta.com>)

ANOIA

Un matí entre xais- 35/1 (Argençola. <http://www.calserrats.com>)
Observacions al cor de Catalunya- 68/1 (Pujalt. <http://www.observatoridepujalt.cat>)
Cavateràpia amb vista a Montserrat- 192/1 (Masquefa. <http://www.canbonastre.com>)
Vol amb globus- 206/1 (<http://www.globuskontiki.com>)
Les ovelles es posen fresques- 155/2 (<http://www.calserrats.com>). Argençola
Sushi & Gin, una combinació exquisida- 117/3 (<http://www.kanbakus.com>). Igualada

BAGES

L'animal nostre de cada dia- 38/1 (Navàs. <http://www.granjanatura.com>)
Més que hotels- 41/1 (<http://www.vilarsrurals.com>)
Ruta per les antigues tines- 52/1 (<http://www.bagesterradevins.cat>)
Mirant els estels de dia i de nit- 69/1 (<http://www.observatoricastelltallat.com>)
Cuinar, menjar, viure- 110/1 (<http://www.monstbenet.cat>)
Montserrat i les Coves del Salnitre- 153/1 (<http://www.catours.es>)
Els maquis en bicicleta- 2/2 (<http://www.mbici.cat/els-maquis>)
Museu de Montserrat- 16/2 (<http://www.museudemontserrat.com>)
Detectius al Museu de Montserrat- 17/2 (<http://www.montserratvisita.com>). També pel 18,19,20,21,22,23.
El petit escriba de Zifta- 18/2
Viatge a l'Orient Bíblic- 19/2
Visita a l'edifici de l'Escolania- 20/2
Visita a la sagristia nova- 21/2
Audiovisual de Montserrat- 22/2
Tast d'aromes de Montserrat- 23/2

Iniciació a l'escalada- 24/2 (<http://www.lasargantana.cat>). Collbató
Visita a les coves del Salnitre- 25/2 (<http://www.collbato.cat>). També pel 26, 27, 28
Visita al taller d'orgues Blancafort- 26/2
Fem pólvora- 27/2
Un recorregut per la Tebaida- 28/2
Pujada a Sant Jeroni acompanyats d'un biòleg- 29/2 (<http://www.montserratvisita.com>)
Els quatre bandolers a Montserrat- 30/2 (<http://www.montserratvisita.com>)
Visita familiar al Centre d'Apropament a la Natura- 74/2 (<http://www.granjanatura.com>). Navàs
Aprèn a fer cervesa- 105/2 (<http://www.cerveseraartesensa.com>). Artés
La ruta del pa- 107/2 (<http://www.consorci.llucanes.cat>)
Pels camins de la transhumància- 151/2 (<http://www.consorci.llucanes.cat>)
Espiritualitat a Manresa- 59/3 (<http://www.covamanresa.cat>)
El secret del "Liber Salis"- 89/3 (<http://www.cardonaturisme.cat>)
Trobades gastroliteràries- 121/3 (Espai Rubiralta Manresa al [facebook](#))
Visita i teatre al Castell- 136/3 (<http://www.cardonaturisme.cat>)
Les aus més grans del món- 185/3 (<http://www.sortirambnens.com>). Estruç Granja a Castellnou de Bages

BAIXA RIBAGORÇA

Geologia i estrelles a la gran muralla de Finestres- 2/3 (<http://www.imagem.cat>).
(<http://www.montsecdelestall.com>). Finestres

BAIX CAMP

Prades d'una altra manera- 51/1 (<http://www.elbrogit.com>)
Oleoturisme a Riudecanyes- 59/1 (<http://www.latevaruta.com>)
Distensió blava enmig del verd natural- 197/1 (<http://www.termesmontbrio.com>)
Turisme pesquer artesanal- 62/2 (<http://www.pescaturismecambrils.com>)
Aprèn a treballar el vímet- 160/2 (<http://www.gepec.cat>). Reus. Fer cistells
Al cafè d'"Amélie"- 187/2 (<http://www.hotelmonica.com>). Cambrils
Antic forn de Capafonts- 39/3 (<http://www.capafonts.cat>)
Excursió amb teatre a les muntanyes de Prades- 140/3 (<http://www.elbrogit.com>).
Farena
Una targeta genial- 146/3 (<http://www.elpaisatgedelsgenis.cat>)
Genets experts al castell d'Escornalbou- 173/3 (<http://www.hipica-escornalbou.com>)
La tradició a la Costa Daurada- 189/3 (<http://www.termesmontbrio.com>)
Viatjar amb una càmper- 234/3 (<http://www.moncamper.com>). Alforja
Taller de supervivència a la muntanya- 237/3. Refugi de la Mussara al [facebook](#).

BAIX EBRE

El món de les abelles al nostre abast- 65/1 (El Perelló. <http://www.melmuria.com>)
Sopar i tocar el cel- 70/1 (Roquetes. <http://www.obsebre.es>)
Visita al Molí de Rafelet- 171/1 (Deltebre. <http://www.moliderafelet.com>)
Visita les arnes i espelmes de cera- 3/2 (<http://www.melmuria.com/tallers>). Perelló
Nedant entre tonyines- 85/2 (<http://www.tuna-tour.com>). L'Ametlla de Mar
Jazz i cuina criolla- 92/2 (<http://www.platigot.com>). Tortosa
Festa de la Plantada de l'Arròs a Deltebre- 111/2 (<http://www.turismedeltebre.com>)
Diada de la Baldana d'Arròs a Camarles- 112/2 (<http://www.terresdelebre.travel>)
Resseguir l'Ebre amb "segway"- 137/2 (<http://www.beniemocions.cat>). Benifallet
Amb els peus a l'arrossar- 183/2 (<http://www.deltapolet.com>). Deltebre
Espeleologia a les coves de Benifallet- 200/2 (<http://www.beniemocions.cat>)
La Tortosa marinera- 217/2 (<http://www.gubiana.com>)
Caminar amb rucs pels Ports- 1/3 (<http://www.albergassut.com>). Xerta.
Segant arròs- 87/3 (<http://xanascats.cat>)
Via verda del Parc Natural dels Ports- 91/3 (<http://viasverdes.com>) (<http://www.terresdelebre.travel>)
Un riu de sabors- 105/3 (<http://www.deltadelebre.turisme.com>) (<http://nomadaviatges.com>)

BAIX EMPORDÀ

Barba-rossa reviu- 1/1 (Palamós. <http://www.museudelapesca.org>)
Festa de la Sega- 120/1 (Pals. <http://www.pals.cat>)
Oli a Empordàlia- 128/1 (Pau. <http://www.empordalia.com>)
L'art del nus- 176/1 (Palamós. <http://www.espaidelpeix.org>)
Amb caiac per la Costa Brava- 223/1 (<http://www.kayakguixols.com>)
Petits xefs- 35/2 (<http://www.espaidelpeix.org>). Palamós
Aventura Robinson- 50/2 (<http://www.medaqua.com>). L'Estartit
Observació de dofins, cetacis i ocells- 58/2 (<http://www.vadevela.com>). Palamós
Ennatura't- 87/2 (<http://natura.costabrava.org>)
Josep Pla, cuina i paisatge- 94/2 (<http://www.fundaciojoseppla.cat>). Palafrugell
Pals i la cuina de l'arròs- 113/2 (<http://www.pals.cat>)
Vívid, Festival del vi- 119/2 (<http://vivid.costabrava.org>)
Fira d'Indians a Begur- 139/2 (<http://www.begur.cat>) (<http://www.firaindians.cat>)
Un dia amb els pescadors de Palamós- 163/2 (<http://www.pescaturismepalamos.org>)
El camí del vi i el suro- 164/2 (<http://www.museudelsuro.cat>). Palafrugell
Submergits al fang- 182/2 (<http://www.castelloempuriabrava.com>). Castelló d'Empúries. Banys d'argila
Tsahaylu, el llaç invisible- 184/2 (<http://www.hipocratescurhotel.com>). St. Feliu de Guíxols

Enamorats- 189/2 (<http://www.salleshotels.com>). Platja d'Aro
Rutes per pedalar en parella- 194/2 (<http://rutestandem.blogspot.com>)
Calvalcant pel Baix Empordà- 198/2 (<http://www.hipicabegur.com>)
Una via ferrada sobre el mar- 202/2 (<http://www.parcaventura.agirones.com>). Sant
Feliu de Guíxols
Amb "segway" per Ullastret- 206/2 (<http://www.ocitania.cat>). Gualta
Amb burricleta a Gualta- 214/2 (<http://www.burricleta.com>). Gualta
Descobrir la Costa Brava en caiac- 218/2 (<http://www.webarcelona.com>)
Garoinada amb veler- 10/3 (<http://visitpalafrugell.cat>) (<http://telamarinera.es>)
El baix Ter a dues rodes- 93/3 (<http://parcsnaturals.gencat.cat>). Montgrí.
Temps d'oriços a Sant Feliu de Guíxols- 106/3
Pla a taula- 125/3 (<http://www.fundaciojoseppla.cat>)
Pesca de la gamba- 187/3 (<http://www.pescaturismepalamos.org>)
Senderisme vora el mar- 216/3 (<http://www.camideronda.com>)
El Bosc dels Impossibles- 218/3 (<http://www.costabravaparcaventura.com>). Pals.
Escalada amb vistes- 231/3 (<http://www.verticalemotions.com>). Castell del Montgrí.

BAIX LLOBREGAT

Visita a Catalunya en Miniatura- 170/1 (<http://www.catalunyaenminiatura.com>)
Descobreix el CRAM- 43/2 (<http://www.cram.org>). Prat de Llobregat
Inspiració japonesa- 66/2 (<http://www.santclimentdellobregat.cat>). Passejar per
jardins
El delta del Llobregat tot l'any- 81/3 (<http://www.deltallobregat.cat>)
Barrejant 2015- 122/3 (<http://www.barrejant.cat>)
Un castell al Baix Llobregat- 46/3 (<http://www.umegava.org>)

BAIX MAESTRAT

Un passeig entre oliveres- 162/2 (<http://www.animaestrat.com>)
Rere el rastre de la cabra salvatge- 80/3 (<http://www.benifassa.es>)

BAIX PENEDEÈS

El millor vinagre del món- 166/2 (<http://www.avgvstvsforvm.com>). Vendrell
Unes termes romanes d'avui- 175/2 (<http://www.termaeuropa.com>) Coma-ruga

BARCELONÈS

Embarca't en un veler històric- 81/1 (<http://www.marinabadalona-sa.es>)
Planta't al Botànic- 83/1 (<http://www.museuciencies.cat>)
Natura a Barcelona- 100/1 (Museu Blau. Parc del Fòrum)
Jamón Experience- 106/1 (<http://www.jamonexperience.com>)
Gourmet Bus- 123/1 (<http://www.barcelona-ticket-tours.com>)

Ruta pels mercats de Barcelona- 124/1 (<http://www.webarcelona.com>)
Cuinar amb Visit Barcelona- 125/1 (<http://www.visitbarcelonabilbao.com>)
Xocolata Tour- 123/1
Aperitiu modernista amb Itinera Plus- 127/1 (<http://www.itineraplus.com>)
Ruta del Vermut- 132/1 (<http://www.andronacultura.com>)
Sopars amb estrelles- 136/1 (<http://www.soparsambestrelles.cat>)
Pedalant de nit per Barcelona- 140/1 (<http://www.biketoursbarcelona.com>)
Dibuixa al MNAC- 141/1
Atents a la pantalla- 142/1 (Filmoteca de Catalunya)
Swing al museu- 143/1 (<http://www.mnac.cat>)
Gimcana de dracs- 144/1 (<http://www.iconoserveis.com>)
Visita als cementiris de Barcelona-147/1 (<http://www.cbsa.cat>)
Passeja pel Born del segle XVIII- 157/1 (<http://elborncentrecultural.barcelona.cat>)
Els carrers com a testimonis- 158/1 (<http://www.cultruta.com>)
El conflicte de 1714 per capítols- 159/1 (<http://www.materiabcn.com>)
Moments màgics- 160/1 (<http://www.elreidelamagia.cat>)
Barcelona per terra, mar i aire- 165/1 (<http://www.webarcelona.es>)
Gaudí Experiència- 166/1 (<http://www.gaudiexperiencia.com>)
Sigueu artistes del trencadís- 167/1 (<http://www.mosaiccos.com/cat>)
La Sagrada Família per a nens- 168/1 (<http://www.sagradafamilia.org>)
Nits a la Pedrera- 169/1 (<http://www.lapedrera.com>)
Hotel Mandarin- 205/1 (<http://www.mandarinoriental.com>)
Quin Gong!- 5/2 (<http://www.museumusica.bcn.cat>). Gamelan indonesi.
Gaudí Experiència- 7/2 (<http://www.gaudiexperiencia.com>)
Bot de vent- 36/2 (<http://www.mmb.cat>)
Creuer de jazz- 61/2 (<http://www.barcelona-orsom.com>). Portal de la Pau
Dòlmens i menhirs- 65/2 (<http://www.beyondbarcelona.com>)
El sopar dels sentits- 91/2 (<http://www.sternalia.com>)
Sopars lírics per a descobrir joves músics- 93/2 (<http://www.7portes.com>)
Gimcana gastronòmica a la Boqueria- 97/2 (<http://www.iconoserveis.com>)
Els teus primers “cupcakes”- 98/2 (<http://papersdesucre.blogspot.com.es>)
Piruletes de xocolata- 101/2 (<http://www.museuxocolata.cat>)
Maridatge de cerveses artesanes i formatge- 102/2 (<http://www.cerveserialamespetita.com>)
Tast de ceveses i xocolata- 103/2 (<http://www.homosibaris.com>)
Tast de cerveses artesanes- 104/2 (<http://www.lacervesera.net>)
Menjar és sensual- 120/2 (<http://www.semproniana.net>)
La ciutat carmesí- 128/2 (<http://www.iconoserveis.com>)
Dins un conte dels germans Grimm- 141/2 (<http://www.liceubarcelona.cat>)
Una experiència medieval- 145/2 (<http://www.palaurequesens.cat>)

Hi havia una vegada...186/2 (<http://www.mimasaje.es>)
Visita guiada a Barcelona a bord d'un "jet ski"- 216/2 (<http://www.skylinebcn.com>)
Llegir el cel des del mar- 219/2 (<http://www.mmb.cat>)
Niu de Ciència del Museu Blau- 14/3 (<http://www.museuciencies.cat>)
Immersió modernista- 60/3 (<http://www.santpaubarcelona.org>)
Saló de minerals- 75/3 (<http://www.expominer.com>)
La fauna secreta dels boscos- 76/3 (<http://www.femnatura.com>)
La migració de les rapinyaires a Collserola- 79/3 (<http://parcnaturalcollserola.cat>)
Aplicació d'experiències de Xanascot- 82/3 (<http://xanascot.cat>)
Taller "Història de la Xocolata"- 102/3 (<http://www.museugastronomic.com>)
Amb veler i àpat mariner- 104/3 (<http://www.skylinebcn.com>) (<http://calanuri.com>)
Inicia't en el "raw food"- 110/3 (<http://www.espaiboisa.com>)
Què mengem i com ho fem?- 111/3 (<http://www.casaelizalde.com>)
Veganoteca, la botiga dels vegans- 112/3 (<http://tiendaveganabarcelona.blogspot.com>)
Tast de gintònics i maridatge- 115/3 (<http://www.aulagastronomica.com>)
Taller de còctels romàntics- 116/3 (<http://www.cocktailshop.es>)
Aigües dels cinc continents- 118/3 (<http://www.gastronomiaactiva.com>)
Clàssics de forquilla i ganivet al 7 Portes- 124/3 (<http://www.7portes.com>)
Conxorxa entre l'snack-bar Cap Verd i la Breu Edicions- 127/3 (<http://www.capverd.cat>) (<http://www.labreuedicions.com>)
Visita nocturna "Els orígens" al terrat de la Pedrera- 132/3 (<http://www.lapedrera.com>)
Sefarad. l'empremta jueva a Barcelona- 134/3 (<http://www.palaurequesens.cat>)
Les entranyes de la muralla medieval- 139/3 (<http://www.mmb.cat>)
Drackcelona familiar- 159/3 (<http://www.iconoserveis.com>)
Submarins virtuals- 160/3 (<http://www.mmb.cat>)
Diumenges familiars al Museu de la Música- 161/3 (<http://www.museumusica.bcn.cat>)
Tallers per iniciar-se a l'horticultura ecològica- 177/3 (<http://assoccanroger.blogspot.com.es>)
Aprèn a cultivar verdures ecològiques i remeis naturals- 178/3 (<http://www.ecologistasenaccion.es>). Can Masdeu.
Converteix-te en un expert horticultor- 179/3 (<http://www.elmeuhorteturba.cat>)
Ioga i modernisme a Barcelona- 207/3 (<http://www.yogaweeks.co>)
Relaxació a prop de mar- 211/3 (<http://blissbarcelonaspa.es>)
Vols gravitar?- 212/3 (<http://www.hotelomm.com>)
Del Japó al Majestic- 213/3 (<http://www.hotelmajestic.es>)
Cap al Carib- 214/3 (<http://www.mayanluxuryspa.com>)
Massatges a la catedral- 215/3 (<http://www.hotelcolon.es>)

BERGUEDA

Juguem a fer l'indi- 11/1 (Castell de l'Areny. <http://www.ruralsalut.com>)
Centre d'Interpretació de Flora del Parc Cadí-Moixeró- 57/1 (<http://tuixent.cat>)
Brams al Berguedà- 95/1 (<http://ambiens.cat>) (Biodiversitat-ecoturisme)
Visita al Centre del Ruc Català- 182/1 (<http://fuives.com> . Colònia Rosal)
Itinerari de la llúdriga al Parc Natural Cadí-Moixeró- 70/2 (<http://parcsnaturals.gencat.cat>)
L'aventura dels bolets- 90/2 (<http://www.indomit.net>). Olvan
Sopars amb peces d'òpera i música clàssica- 95/2 (<http://www.logosbergueda.cat>).
L'Ametlla de Merola
La ruta del pa- 107/2 (<http://www.consorci.llucanes.cat>). Santa Creu de Jutglar (Olost)
Pels camins de la transhumància- 151/2 (<http://www.consorci.llucanes.cat>)
Pedala per Cadí-Moixeró- 195/2 (<http://www.discoverpyrenees.com>). Prullans
Camí dels Bons Homes- 51/3 (<http://camidelsbonshomes.com>)
Cavalls del Vent- 96/3 (<http://cavallsdelvent.com>)
El Camí de Picasso- 97/3 (<http://www.altbergueda.com>)
Pedals del Pedraforca i Pedals de ferro- 98/3 (<http://pedalsdelpedraforca.com>) (<http://www.pedalsdeferro.com>)
Carnet Cultura Berguedà- 148/3 (<http://altbergueda.cat>)
Els boscos del Berguedà- 165/3 (<http://exploratori.org>)
Sortida per caçar bolets- 166/3 (<http://www.indomit.net>). Olvan
Visita a Fuives- 171/3 (<http://www.fuives.com>). Olvan

CAMP DE MORVEDRE

Observació d'aus a la Marjal de Moro- 75/2 (<http://www.hortaviva.net>). Puçol
Ioga i natura- 205/3 (<http://www.centrocalima.com>). Gilet (València)

CAMP DE TÚRIA

La serra Calderona a pedals- 197/2 (<http://www.mountainbikingvalencia.com>)

CERDANYA

Una immersió a la terra ceretana- 33/1 Santa Llocaia. Museu de la Cerdanya.
Sopar amb bombolles sobre la pell- 187/1 (<http://www.prullans.net>)
Esquí de muntanya a la Cerdanya- 210/1 (<http://www.guiesmeranges.com>)
Perseguits i salvats- 226/1 (<http://perseguitsisalvats.cat>)
Ennatura't- 87/2 (<http://natura.costabrava.org>)
Festival de Música Antiga dels Pirineus- 121/2 (<http://www.femap.cat>)
Pedala pel Cadí-Moixeró- 195/2 (<http://www.discoverpyrenees.com>). Prullans

Un bany sota terra- 201/2 (<http://www.clubelements.com>). Fou de Bor
Seguint els càtars- 44/3 (<http://camidelsbonshomes.com>)
Búnquers a Martinet- 49/3 (<http://www.bunquersmartinet.net>)
Explotació ecològica Ecopyrene- 50/3 (<http://www.ecopyrene.com>). Montellà.
Santa Maria de Talló- 51/3 (<http://www.bellverecoturismecerdanya.cat>)
Espai Ceretània- 53/3 (<http://www.bolvir.cat>)
Banys de Dorres- 54/3 (<http://www.bains-de-dorres.com>).
Trepitja la neu- 68/3 (<http://lamolina.cat>)
Carros de foc amb esquís de muntanya- 70/3 (<http://www.guiescarrosdefoc.com>)
Elaboració artesanal dels formatges- 184/3 (<http://www.calermengol.com>). Prullans.
Massatge esportiu- 204/3 (<http://hotelgrevol.com>). Llanars.
La Molina amb trineu- 223/3 (<http://lamolina.cat>)

CONCA DE BARBERÀ

Ruta d'aventura de la Cova de Font Major- 4/1 (<http://www.covesdelespluga.info>)
El cicle de la natura a Poblet- 49/1 (<http://www.sternalia.com>)
El cel de Poblet- 138/1 (<http://www.hostatgeriadepoblet.cat>)
Recolliment i visita a Poblet- 185/1 (<http://www.poblet.cat>)
El potencial de les cireres- 199/1 (<http://www.rocallaura.com>)
Com es fa el vidre- 12/2 (<http://www.museudelvidre.cat>). Vimbodí
Guaitem Montblanc des de la muralla- 142/2 (<http://www.montblancmedieval.cat>)
El vi fa sang al Museu de la Vida Rural- 11/3 (<http://museuvidarural.cat>)
Vall del Brugent- 38/3 (<http://www.elbrogit.com>)
El del de Poblet- 40/3 (<http://sternalia.com>)
Pintures rupestres- 41/3 (<http://www.montblancmedieval.cat>)
Amb bicicleta, en terres del Cister- 47/3 (<http://pedalsdelcister.com>)
Bolets a la Conca- 86/3 (<http://xanasc.cat>). L'Espluga de Francolí.
Taller de confitures- 114/3 (<http://www.alpotpetithiha.com>). Guialmons.
El carnet cultural de la Ruta del Cister- 151/3 (<http://www.larutadelcister.info>)
Ambient benedictí- 195/3 (<http://www.poblet.cat>)

CONFLENT

El pic de la Dona amb raquetes de neu- 227/1 (<http://www.verticalemotions.com>)
Els refugis de Torb- 212/2 (<http://www.refugisdeltorb.com>)

EIVISSA

Passejada per Dalt Vila d'Eivissa- 150/1 (<http://www.eivissa.es>)
Classe magistral a Eivissa- 210/3 (<http://www.escucons.com>)

FORMENTERA

Surf de rem- 49/2 (<http://www.centronauticoformentera.com>)
Vespres a Formentera- 84/2 (<http://www.formenteranatural.com>)
Bateig de submarinisme a l'Arc- 8/3 (<http://www.vellmari.com>)

GARRAF

La feina més lúdica- 34/1 (Mas d'en Giralt al [facebook](#)) St.Pere de Ribes
Un viatge a l'espai- 67/1 (<http://www.oagarraf.net>)
Pescant sípies- 119/1 (<http://estacionauticavilanova.com>)
Iniciació al "paddle surf"- 40/2 (<http://www.rocroi.com>). Vilanova i la Geltrú
Les aromes del Garraf- 69/2 (<http://parcs.diba.cat>). Olivella
Apreneu a cuinar els millors arrossos- 110/2 (<http://www.lamanduca.cat>). VNG
Tast de caves i dinar al mar- 103/3 (<http://www.estacionauticavilanova.com>)
Taller de cuina vegetariana creativa- 109/3 (<http://www.lamanduca.cat>)
Meditació al Parc Natural del Garraf- 155/3 (<http://www.monjesbudistas.org>)
Tallers infantils de disseny gràfic- 156/3 (<http://www.lasalavng.cat>)
De ruta amb autocaravana- 232/3 (<http://www.rocfor.es>). Cubelles.

GARRIGUES

Insectes que fan de músics- 132/2 (<http://www.davidpradas.com>)
Tot sobre l'oli de Lleida- 159/2 (<http://www.grupsalat.cat>)
Cap de setmana d'immersió al món de l'oli- 9/3 (<http://www.oleasoul.com>). La Granadella.
Visita als Vilars d'Arbeca- 56/3 (<http://www.vilars.cat>)

GARROTXA

Aprèn a munyir les cabres- 173/1 (<http://www.turismegarrotxa.com>)
Trail running per la Garrotxa- 217/1 (<http://trescalia.com>). Olot
Fotografia de natura- 64/2 (<http://www.trescalia.com>). Olot
Buscadors d'orquídies- 68/2 (<http://www.trescalia.com>)
Ennatura't- 87/2 (<http://natura.costabrava.org>)
A peu pels volcans- 89/2 (<http://www.naturaimagia.com>).
El fesolaire de Santa Pau- 114/2 (<http://www.santapau.cat>)
Fem el cim- 211/2 (<http://www.trescalia.com>)
Sortida amb els geòlegs- 74/3 (<http://www.excursionsigps.wordpress.com>)
Introducció al món dels fongs- 99/3 (<http://naturalwalks.com>)
Ruta històrica a Sant Feliu de Pallerols- 141/3 (www.ca.turismegarrotxa.com)
Viure a la granja- 181/3 (<http://www.masombravella.es>). Mieres.

GIRONÈS

L'Empordà i les seves estrelles- 72/1 (<http://espaiastronic.com>)

Vol Espai Gastronòmic- 131/1 (<http://volgastronomic.com>)
Nit d'estels- 13/2 (<http://www.espaiastronomic.com>). Santuari dels Àngels
Ennatura't- 87/2 (<http://natura.costabrava.org>)
Apreneu a decorar "cupcakes"- 99/2 (<http://www.gironacook.cat>)
Ous de xocolata amb sorpresa- 100/2 (<http://www.femruralia.cat>)
Vívid, Festival del vi- 119/2 (<http://vivid.costabrava.org>)
El gran dia de Girona- 125/2 (<http://www.museuart.com>)
CinExcèntric Tour- 180/2 (<http://www.excentricbyinnat.com>)
Gerunda Fuga- 185/2 (<http://www.hotelresguard.com>). Ribes de Freser
Visita literària a la Casa Masó- 12/3 (<http://www.rafaelmaso.org>)
Un passeig pel centre històric a cavall d'un "segway"- 143/3 (<http://gironasegway.com>)
La mort en l'època barroca- 144/3 (<http://www.girona.cat/museuhistoria>)
Un viatge al segle passat- 145/3 (<http://www.girona.cat/museuhistoria>)
Granja de cargols bovers- 180/3 (<http://www.cargolbover.com>). Sant Andreu Salou.
També vegans- 208/3 (<http://www.sansyoga.com>). Cassà de la Selva.

HORTA

De la xufa a l'orxata- 149/2 (<http://www.hortaviva.net>)
La serra Calderona a pedals- 197/2 (<http://www.mountainbikingvalencia.com>)
El luxe davant del mar- 191/3 (<http://www.hotelvalencialasarenas.com>)

MALLORCA

Cabrera ens espera- 79/1 (<http://excursionsacabrera.es>)
Descobreix la Península de Llevant- 82/1 (<http://balearsnatura.com>)
Vins a Mallorca- 133/1 (<http://mallorcawinetours.com>)
Surf d'estel a Pollença- 53/2 (<http://www.mallorcakiteboarding.com>). Pollença
Circuit artístic de Campos- 130/2 (<http://www.artnitcampos.com>)
La Ruta de la Pedra en Sec- 43/3 (<http://www.tramuntanatours.com>)
La vida al poblat talaiòtic- 55/3 (<http://www.talaiotsillot.es>)
Al cementiri de nit i amb poesia- 135/3 (<http://www.carlosgarridoescenic.com>)
Busqueu la pau a Mallorca- 193/3 (<http://www.lluc.net>)
Projecte Green Gullet- 222/3 (<http://www.greengullet.org>)

MARESME

Cirerers i masies- 53/1 (<http://beyondbarcelona.com>)
Jornades DO Alella- 116/1 (<http://doalella.cat>)
Aigües a tocar de mar- 198/1 (<http://balnearititus.com>)
A cavall pel Montnegre- 212/1 (<http://maresmeturisme.com>) (<http://www.stasusanna-online.com>). Museu de la Pagesia.

Pícnic entre vinyes- 96/2 (<http://www.bouquetdalella.com>)
Un tractament de vapor i sal- 172/2 (<http://www.balnearicaldetes.cat>)
Entre vaques a Canyamars- 85/3 (<http://xanascat.cat>)
Calamarenys, el protagonista del Maresme- 107/3 (<http://www.arenysdemar.cat/calamarenys>)
Servifruit Mataró, més que una fruiteria- 113/3 (<http://servifruitmataro.com>)
Cuida el teu burret- 169/3 (<http://www.rukimon.cat>). Canyamars.
Relax i vi a Alella- 196/3 (<http://www.viemocions.com>)

MARINA BAIXA

Visita subaquàtica al derelicte “Bou Ferrer”- 9/2 (<http://www.ali-sub.com>). Vilajoiosa
Pesca artesanal a Altea- 186/3 (<http://www.rutesdemar.com>)

MATARRANYA

Excursió amb remullada als Ports- 210/2 (<http://www.gubiana.com>). Roquetes
Escapada de bolets al Matarranya- 163/3 (<http://www.matarranya.travel>)

MENORCA

Dia a la mar- 38/2 (<http://www.menorcablava.com>). Ciutadella
El camí de cavalls de Menorca- 199/2 (<http://www.trekandride.com>) (<http://www.camidecavalls360.com>)
Amb llanxa a les coves de Menorca- 215/2 (<http://www.aventuranauticamenorca.es>)

MOIANÈS

Visita a les coves del Toll- 73/3 (<http://www.covesdeltoll.com>)

MONTSIÀ

Museu natural d'oliveres mil·lenàries- 7/1 (<http://turismeulldecona.com>)
Temps de terra- 31/1 (<http://tempsdeterra.com>)
Delta Polet- 32/1 (<http://deltapolet.com>)
Ocells de riu- 88/1 (<http://monnaturadelta.com>) (també 89,90,91,92,93)
Cens d'ocells- 89/1
Missatges de sal- 90/1
L'art de la pesca- 91/1
Peix peixet- 92/1
Gimcana al Delta- 93/1
Fotos al delta de l'Ebre- 103/1 (<http://naturayaventura.com>)
Fira del Llagostí a la Ràpita- 115/1 (<http://turismelarapita.com>)
Fes cabassos- 175/1 (<http://cdrmuseudelapauma.cat>)
L'art de la pesca- 42/2 (<http://www.monnaturadelta.com>). Amposta

Delta Paddle Surf- 44/2 (<http://www.deltapaddlesurf.es>)
Escola de vela del Club Nàutic de Sant Carles de la Ràpita- 45/2 (<http://www.enlarapita.com/ca/>)
Musclarium- 46/2 (<http://www.musclarium.com>) (<http://www.enlarapita.com/ca/>)
Mar Natura- 47/2 (<http://www.marnatura.net>). L'Ametlla de Mar
Plàncton- 48/2 (<http://www.plancton.cat>). L'Ametlla de Mar
Anem a l'hort- 158/2 (<http://www.joancastella.net>) (<http://www.viulebre.com>)
Amposta
Visita guiada en família- 65/3 (<http://monnaturadelta.com>)
Un bon tastet del Delta- 66/3 (<http://www.monnaturadelta.com>). Amposta.
El Delta, de cap a cap- 90/3 (<http://parcsnaturals.gencat.cat>)
Visita al jardí botànic Ecoherbes- 100/3 (<http://www.ecoherbes.com>). L'Ampolla.
Visita guiada al Museu de la Pauma- 176/3. Mas de Barberans. Museu de la Pauma.

NOGUERA

Un firmament excepcional- 71/1 (<http://parcastronomic.cat>)
Excursió nocturna a Rialb- 211/1 (<http://barrankisme.com>)
Bastons per conèixer la Noguera- 224/1 (<http://segrerialb.cat>)
Pel cel de Mont-rebei- 209/2 (<http://www.webarcelona.com>). Mont-rebei.
Observació dels estels al Prepirineu- 62/3 (<http://www.parcastronomic.cat>). Ager.
Prehistòria a l'Espai Orígens- 133/3 (<http://www.espaiorigens.uab.cat>). Camarasa.
Centres BTT de Catalunya- 230/3 (<http://www.parcolimpic.cat>) (<http://www.pallarsjussa.net>) (<http://www.lavalldelord.com/btt>) (<http://www.vallsdaneu.org>)
(<http://www.campingager.com/cat/mtb.htm>) (<http://www.bikingvaldaran.com>)
Volar amb parapent- 236/3 (<http://www.entrenuvols.com>)

OSONA

Gimcana Serrallonga- 9/1 (<http://anigami.cat>)
Espai Montseny- 20/1 (<http://viladrauturisme.cat>)
Tastet d'aigua i de literatura- 21/1 (<http://educaviladrau.com>)
Cervesa del Montseny- 22/1 (<http://ccm.cat>)
Busca tresors amagats (portal-caching)- 28/1 (<http://portaldelmontseny.com>)
Castanyes, de l'arbre a la boca- 30/1 (<http://castanyadeviladrau.cat>)
Més que hotels- 41/1 (<http://vilarsrurals.com>)
Com es fa el fuet?- 63/1 (<http://victurisme.cat>)
Esperits del Ter- 152/1 (<http://museudelter.cat>)
La botànica de Sau- 181/1 (<http://herbolariodesau.com>)
La ruta del pa- 107/2 (<http://www.consorci.llucanes.cat>)
Visita urbana a Vic- 122/2 (<http://victurisme.cat>)
Pels camins de la transhumància- 151/2 (<http://www.consorci.llucanes.cat>)

Buscar tòfones a la Font- 7/3 (<http://lafontsostenible.com>). Lluçà.
Senders de l'abat- 45/3 (<http://www.guiesnordsud.cat>) (<http://anigami.cat>)
L'Osona medieval- 131/3 (<http://www.museuepiscopalvic.com>)
Fades, follets i bruixes- 138/3 (<http://www.usetania.cat>)
VII de Vic- 149/3 (<http://victurisme.cat>)
Museu de l'Art de la Pell- 175/3 (<http://www.museuartpellvic.cat>)
Sostenibilitat al Lluçanès- 198/3 (<http://casaruralcalmoliner.com>)
Joc de pistes a Osona- 220/3 (<http://www.anigami.cat>)
Palejant en aigües tranquil·les- 224/3 (<http://www.vicsau.com>)

PALLARS JUSSÀ

Un viatge de cent milions d'anys- 15/1 (<http://eurekasgn.com>)
Taller de ratafia- 60/1 (<http://licorsportet.cat>)
Natura i ferrocarrils antics- 88/2 (<http://www.trendelsllacs.cat>) (<http://www.pirineuemocio.com>). La Pobla de Segur. El Pont de Suert.
Festival de Música Antiga dels Pirineus- 121/2 (<http://www.femap.cat>)
Preneu la falla que som a l'estiu- 133/2 (<http://turisme.pallarssobira.cat>) (<http://www.turismealtaribagorca.cat>) (<http://www.pallarsjussa.net>)
Pallars nostàlgic- 135/2 (<http://www.pirineuemocio.com>). La Pobla de Segur
El primer molí elèctric del Pallars- 156/2 (<http://www.pirineuemocio.com>)
Les entranyes del Pallars Jussà- 203/2 (<http://www.barrankisme.com>). Rialb
Pel cel de Mont-rebei- 209/2 (<http://www.webarcelona.com>)
Visita guiada a la fàbrica de licors Portet- 119/3 (<http://www.licorsportet.cat>). La Pobla de Segur

PALLARS SOBIRÀ

Qüestió d'ofici- 39/1 (<http://obradorxisqueta.cat>)
L'Ecomuseu de Pastor- 43/1 (<http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/aiguestortes/>)
L'hípica Sort- 44/1 (<http://hipicasort.com>)
Ruta del Cinquè Llac- 47/1 (<http://elcinquellac.com>)
Aprèn a filar llana- 61/1 (<http://obradorxisqueta.cat>)
Natura pirinenca- 66/1 (Llavorsí. <http://exploraelparc.cat>)
Plantes medicinals- 75/1 (<http://farreracan.cat>)
Pescant la calma interior- 80/1 (<http://marcfly.com>)
La pista de l'ós- 101/1 (<http://accionatura.org>) (<http://casaosbru.org>)
Ruta de productes del Pallars- 118/1 (<http://trosdesort.cat>)
Natura des de la banyera d'hidromassatge- 186/1 (<http://riberies.com>)
Esquí de fons a Tavascan- 208/1 (<http://tavascan.net>)
Un jardí de neu a Espot- 219/1 (<http://skipallars.cat>)
Iglús a Port Ainé- 220/1 (<http://skipallars.cat>) (<http://portaine.cat>)

Perseguits i salvats- 226/1 (<http://perseguitsisalvats.cat>)
Festival de Música Antiga dels Pirineus- 121/2 (<http://www.femap.cat>)
Preneu la falla que som a l'estiu- 133/2 (<http://turisme.pallarssobira.cat>)
Dansàneu- 134/2 (<http://www.dansaneu.cat>). Esterri d'Àneu
Pels camins del ferro- 136/2 (<http://boscosdeferro.blogspot.com>). Vall Ferrera
Xollar ovelles- 150/2 (<http://parcsnaturals.gencat.cat>). Llessui (Sort)
Tenyir la llana amb tints naturals- 154/2 (<http://www.obradorxisqueta.cat>). Rialb
Ràfting per la Noguera Pallaresa- 205/2 (<http://www.rubber-river.com>). Sort
La fauna dels Pirineus- 63/3 (<http://www.monnaturapirineus.com>)
Arquitectes del gel- 69/3 (<http://www.rocroi.com>) (<http://www.ohmamiglu.cat>)
Rastres a la neu- 77/3 (<http://www.obagaactivitats.cat>)
Amb BTT per l'alt Pirineu- 94/3 (<http://parcsnaturals.gencat.cat>)
Cuina de novel·la a la vall d'Àssua- 126/3 (<http://elportaldelspirineus.com>). El paller del coc.
Passaports, els museus del Pirineu- 150/3 (<http://passaports.cat>)
Busseig sota el gel- 221/3 (<http://www.skipallars.cat>)
Porta del Cel- 228/3 (<http://laportadelcel.com>)

PLA DE L'ESTANY

Tites, tites!- 40/1 (<http://masfuselles.com>)
Elaboració de la cervesa artesana al Pla de l'Estany- 106/2 (<http://lamicrocervesera.wordpress.com>). Porqueres
Festival (a)phònica- 138/2 (<http://www.aphonica.banyoles.cat>)
Cleòpatra a Banyoles- 199/3 (<http://www.canxargay.com>). Porqueres.

PLA D'URGELL

Els camps des del cel- 48/1 (<http://globuskontiki.com>)
Estany d'Ivars i Vila-sana- 11/2 (<http://www.estanyivarsvilasana.cat>)
Espectacles en llocs privats- 131/2 (<http://cuadestiu.blogspot.com>). Fondarella

PLANA ALTA

Sortida a les Illes Columbretes- 63/2 (<http://www.visitaislascolumnbretes.com>)
L'última llar del samaruc- 78/3 (<http://www.agricultura.gva.es>)

PLANA BAIXA

Fent ceràmica amb els mestres d'Onda- 148/2 (<http://www.museoazulejo.org>)
Dolors fora- 193/2 (<http://www.balneariovallavieja.com>)

PORTS

Saltapins Aventura- 219/3 (<http://www.saltapinsaventura.com>). Morella.

PRIORAT

Fotos al Montsant- 102/1 (<http://montsantnatura.cat>)
Visita a la cooperativa de Falset Marçà- 117/1 (<http://etim.cat>)
Tast a Buil & Giné- 134/1 (<http://www.builgine.com>)
Celler Burgos Porta- 135/1 (<http://massinen.com>)
Visita a Siurana- 145/1 (<http://turismepriorat.org>) (<http://turismesiurana.org>)
Entre còdols, de l'ermita al celler- 4/2 (<http://www.montsantnatura.cat>). Cornudella
Visita guiada al Cellar Masroig i degustació- 10/2 (<http://www.cellermasroig.com>)
Visita a Siurana- 157/2 (<http://www.prioratenoturisme.com>)
Per camins de cavalleries- 169/2 (<http://www.elbrogit.com>)
Museu de les Mines de Bellmunt- 16/3 (<http://www.minesbellmunt.com>)
Cooperativa Falset Marçà- 17/3 (<http://etim.cat>)
Gratallops Wine Tour- 18/3 (<http://www.ebiketours.cat>)
Llegenda de princeses i guerrers- 19/3 (<http://turismesiurana.org>)
Cartoixa d'Escaladei- 20/3 (<http://www.mhcat.cat>) (<http://monestirs.cat>)
Centre d'Interpretació de la Tortuga- 21/3 (<http://www.turismepriorat.org>). Marçà.
Castell del Vi- 22/3 (<http://www.turismepriorat.org>). Falset.
Centre d'Interpretació de l'Oli- 23/3 (<http://www.turismepriorat.org>). Margalef.
Vies Altes- 24/3 (<http://www.viesaltes.com>). Porrera.
Molí nou de la Vilella Alta- 25/3 (<http://www.vinicoladelpriorat.com>)
Volta al Montsant- 92/3 (<http://parcsnaturals.gencat.cat>)
Viu la verema i fes l'oliva a Cellar Masroig- 123/3 (<http://cellermasroig.com>)
Menú (re)creatiu de Siuranella- 130/3 (<http://www.siuranella.com>)

RIBERA D'EBRE

Un passeig per riu- 77/1 (<http://llautloroget.com>) (<http://tortosaturisme.cat>)
Fira ramadera i artesana de Rasquera- 153/2 (<http://www.rasqueraturisme.com>)
Una casa flotant al pantà de Riba-roja- 235/3 (<http://www.riba-roja.cat>)

RIPOLLÈS

Cèrvols al Ripollès- 94/1 (<http://www.munnk.net/guests/odostrack>)
El Molí de les Monges de Sant Joan- 174/1 (<http://alt-ter.org>)
Connexió amb la terra- 200/1 (<http://gerundafuga.costabrava.org>)
Le café de Montmartre- 201/1 (<http://hotelresguard.com>)
Via lliure a Vallter 2000- 209/1 (<http://vallter2000.com>)
Debutant a Núria- 221/1 (<http://valldenuria.cat>)
El pic de la Dona amb raquetes de neu- 227/1 (<http://verticalemotions.com>)
Herbes que curen, camins que ensenyen- 8/2 (<http://www.lapetjada.com>). Pardines
Ennatura't- 87/2 (<http://ca.costabrava.org>)

Els Refugis del Torb- 212/2 (<http://www.refugisdeltorb.com>)
Amb raquetes sota la lluna- 84/3 (<http://xanascat.cat>). Núria.

SEGARRA

Que no t'ensabonin!- 36/1 (<http://www.calmiramunt.com>)
Visita a Formatges Pastoret- 109/1 (<http://pastoret.com>)
Vol amb globus a la Segarra- 27/3 (<http://www.globuskontiki.com>)
Visita al Parc Arqueològic de la Ciutat Romana de Iesso- 28/3 (<http://museudeguissona.cat>)
Passejada a cavall pels castells de la Segarra- 29/3 (<http://calperello.net>) (<http://calmaso.com>)
Posta de sol al castell de les Sitges- 30/3 (<http://www.caminsdesikarra.com>)
Visita al castell de Concabella- 31/3 (<http://concabella.cat>)
Visita guiada a Cervera- 32/3 (<http://turismecervera.cat>)

SEGRÌÀ

Cantem junts a l'Ordeó de Lleida- 162/1 (<http://orfeolleidata.cat>)
Fem-nos artistes- 164/1 (<http://museudelleida.cat>)
Al castell de Gardeny- 137/3 (<http://turismedelleida.cat>)
Ment sana a Lleida- 206/3 (<http://www.espaideioga.es>)

SELVA

La Selva de l'Aventura- 23/1 (<http://selvaventura.com>)
Fes-te l'amo del castell!- 25/1 (<http://montsoriu.cat>)
Arbres de tot el món al Montseny- 29/1 (<http://museuetnologicmontseny.org>)
Més que hotels- 41/1 (<http://vilarsrurals.com>)
Un dia a Can Bosc- 183/1 (<http://canbosc.cat>)
Taller amb els fruits de tardor- 184/1 (<http://carnebosch.cat>)
Remeis en un entorn idíl·lic- 196/1 (<http://termesorion.cat>)
La temptació del cacau- 203/1 (<http://magma-cat.com>)
El sender dels sentits- 1/2 (<http://www.camina-descalc.com>). Arbúcies
Costa Màgica- A bord d'un veler- 54/2 (<http://www.costamagica.net>). Sant Feliu de Guíxols
Museu del Mar- 55/2 (<http://www.lloretdemar.org>)
Argitours- Ruta fotogràfica- 56/2 (<http://www.argitours.com>). Blanes
Visita a les caves submarines- 57/2 (<http://www.importadora-terramar.com>). Tossa de Mar
Pescaturisme a Blanes- 59/2 (<http://www.visitblanes.net>)
Jardins de Santa Clotilde- 60/2 (<http://www.lloretdemar.org>)
Ennatura't- 87/2 (<http://natura.costabrava.org>)

Taller d'arrossos a Hostalric- 109/2 (<http://www.domussentsovi.cat>)
La Gabella, porta del Montseny- 143/2 (<http://museuetnologicmontseny.org>).
Arbúcies
Un massatge per a pares i fills- 174/2 (<http://www.balneariovichycatalan.com>).
Caldes de Malavella
Embolcalls d'herbes- 177/2 (<http://www.balnearifontvella.cat>). Sant Hilari Sacalm
Curative secrets- 179/2 (<http://www.balneariprats.com>). Caldes de Malavella
El Montseny per a tots els gustos- 213/2 (<http://www.masromeu.net>)
Festa de la Ratafia- 120/3 (<http://iconoserveis.com>). Sta.Coloma de Farners.
Cuinar el "foie gras"- 128/3 (<http://www.domussentsovi.cat>). Hostalric.
Relaxament a la "vila de les cent fonts"- 192/3 (<http://balnearifontvella.cat>)
La Selva de l'Aventura- 217/3 (<http://selvaventura.com>)

SERRANS

Canvia de pell- 190/2 (<http://www.balnearioverche.com>). Calles

SOLSONÈS

Natura en harmonia- 85/1 (<http://centrenatura.net>) (<http://zoopirineu.com>)
Experiències amb gust al Solsonès- 121/1 (<http://turismesolsones.com>)
Dels cistells als ganivets- 177/1 (<http://solsonaturisme.com>)
Els ocells del bosc- 77/2 (<http://www.torredelbaro.com>). Sant Llorenç de Morunys
Taller de construcció d'un refugi de neu- 4/3 (<http://www.tirantmilles.com>)
Relaxament al Solsonès- 197/3 (<http://www.calmarti.cat>)
La comarca de les mil masies- 201/3 (<http://www.cireradavall.com>)

TARRAGONÈS

Un hort per als sentits- 179/1 (<http://hortdelasinia.com>)
Sortida de pesca infantil- 37/2 (<http://www.estacionautica.info>). Salou
L'Hort de la Sínia- 15/2 (<http://www.hortdelasinia.com>). Tamarit
Vine a conèixer fartets i tortugues- 86/2 (<http://www.lapinedaplatja.info>). Vila-seca
Tarragona, capital dels castells- 123/2 (<http://www.tarragonaturisme.cat>)
La vida dels jueus medievals- 129/2 (<http://www.tarragonaturisme.cat>)
Història viva de Tarragona- 147/2 (<http://www.tarragonaturisme.cat>)
Aquum Spa i Aquum Club a la Pineda- 203/3 (<http://www.aquum.estivalpark.es>)
Tàrraco subterrània- 225/3 (<http://www.siet.cat>)

TERRA ALTA

Més que hotels- 41/1 (<http://vilarsrurals.com>)
Revivim la batalla de l'Ebre- 127/2 (<http://www.terraenlla.com>)

Via verda de Tortosa a la vall de Zafán- 196/2 (<http://www.viasverdes.com>) (<http://www.terresdelebre.travel>)

De Gandesa a Batea, paisatges de memòria i vi- 13/3 (<http://terraenlla.com/rutesbatallaebre>)

Un passeig per la Batea medieval- 58/3 (<http://turismebatea.com>)

Iniciació a l'espeleologia- 238/3 (<http://www.lesroquesnatura.com>)

URGELL

La història del torró d'Agramunt- 132/1 (<http://www.firadeltorro.com>)

La mel sobre la pell- 170/2 (<http://www.hotelbalnearirocallaura.com>)

Un oasi en terres urgellenques- 190/3 (<http://www.hotelbalneariderocallaura.com>)

Quan la simplicitat allibera- 194/3 (<http://www.monestirvallbona.cat>)

Hivern viu- 200/3 (<http://www.caldomingo.com>)

VALL D'AIORA- COFRENTS

Del riu a la dutxa termal- 191/2 (<http://www.balneario.com>). Cofrentes

VALL D'ARAN

Observació de fauna al Naut Aran- 6/1 (<http://wildwatchingspain.com>)

El zel dels isards- 96/1 (<http://aranexperience.com>)

Estels de l'Aran- 137/1 (<http://aranexperience.com>)

Mans, peus i rostre- 188/1 (<http://www.hotelbaqueiravaldeneu.com>)

Estímuls i pau envoltats de neu- 194/1 (<http://www.banhsdetredos.com>)

Safari blau a Baqueira- 222/1 (<http://www.baqueira.es/estacion/safaris>)

Perseguits i salvats- 226/1 (<http://perseguitsisalvats.cat>)

Remeis naturals- 67/2 (<http://www.nautviajes.com>) (<http://www.aranexperience.com>)

Natura salvatge- 72/2 (<http://www.aranexperience.com>)

Ales de mil colors- 73/2 (<http://www.aranexperience.com>) (<http://www.nautviajes.com>)

Festival de Música Antiga dels Pirineus- 121/2 (<http://www.femap.cat>)

Massatges del Tibet-176/2 (<http://www.himalaiabaqueira.com>)

La Via Calda- 181/2 (<http://www.camins.net/via-calda>) (<http://lleidatur.com>) (<http://andandosinequipaje.com>)

Salvats per les muntanyes- 48/3 (<http://perseguitsisalvats.com>)

Musèu dera Nhèu- 72/3 (<http://www.nautaran.org>)

Carros de Foc- 226/3 (<http://www.carrosdefoc.com>)

Eth Setau Sagèth- 229/3 (<http://www.setausageth.com>)

VALLÈS OCCIDENTAL

Viu en directe.. ..el taller de restauració- 8/1 (<http://www.cdmt.es>)

Visita teatralitzada a l'exposició "La fàbrica tèxtil"- 14/1 (<http://mnactec.cat>)
Entre la granja i la llibertat- 98/1 (<http://parcnaturalcollserola.cat>)
Una granja a Sabadell- 99/1 (<http://espainaturasabadell.cat>)
Terrassa amb segway- 155/1 (<http://dinamicsolutions.es>)
Escriptura medieval a Sant Cugat- 163/1 (<http://iconoserveis.com>)
Un tastet pel modernisme industrial terrassenc- 14/2 (<http://www.visitaterrassa.cat>)
Tocar el cel a Sabadell- 82/2 (<http://www.astrosabadell.org>)
Galletes fondant- 115/2 (<http://cuinaromani.blogspot.com>). Sabadell
Cuina de carmanyola- 108/3 (<http://ateneu.cat>)
Tecnotiquet al mNACTEC- 147/3 (<http://mnactec.cat>)
Els museus del Vallès Occidental- 152/3 (<http://www.visitvalles.cat>)
El campanar, la llegenda i el claustre- 153/3 (<http://santcugat.cat>)
El dia a dia que vivien els monjos a l'edat mitjana- 154/3 (<http://santcugat.cat>)
Endinsa't a la vida rural- 182/3 (<http://fundaciosabadell.cat>)

VALLÈS ORIENTAL

Mons observans- 13/1 (<http://monsobservans.cat>)
El bosc a la tardor- 16/1 (<http://ademc-montseny.cat>)
Formatgeria del Montseny- 17/1 (<http://formatgeriadelmontseny.com>)
Casa Museu L'Agustí- 18/1 (<http://lcalma.net>)
Galopar entre castanyers- 24/1 (<http://hipicacantramp.es>)
Anem de cacera- 26/1 (<http://parcs.diba.cat/montseny/>) (<http://montsenyenviu.com>)
Construeix una caixa niu en família- 27/1 (<http://montsenyenviu.com>)
Mercat de l'Olla i la Caldera- 112/1 (<http://caldesdemontbui.cat>)
Food Experience- 130/1 (<http://carpier.es>)
Un joc de pirates- 146/1 (<http://rutes-cadaques.info>)
Conèixer la terra- 180/1 (<http://www.esbioesfera.cat>)
Setanta graus de glòria- 193/1 (<http://visiteucaldes.cat>)
Inspiració tibetana- 202/1 (<http://www.termesvictoria.com>)
Cim d'Àligues- 76/2 (<http://www.cimdaligues.com>). Sant Feliu de Codines
Fes-te el pa- 108/2 (<http://www.esbioesfera.cat>). Cardedeu
La guerra des de l'aire- 126/2 (<http://www.aviacioiguerra.cat>). Rosanes
Modernisme per a nens i nenes- 140/2 (<http://www.visitaterrassa.cat>)
Fent fora l'ansietat- 171/2 (<http://balneariblancafert.com>). La Garriga
Termalisme a mitja nit- 173/2 (<http://www.grupbroquetas.com>). Caldes de Montbui
Auguris orientals- 178/2 (<http://www.nyaspa.com>). Mollet del Vallès
De circuit termal a Caldes- 61/3 (<http://visiteucaldes.cat>)
Visita al Parc de les Olors de la Vall de Ros- 101/3 (<http://parcdelesolors.com>)
Un dia de tardor al bosc- 164/3 (<http://polellmontseny.com>)
La granja és una aventura- 183/3 (<http://turismemontseny.es>)

Aire de Vallromanes- 188/3 (<http://airedevallromanes.com>)

VALLESPÍR

Els refugis del Torb- 212/2 (<http://www.refugisdeltorb.com>)